

# Deutsche Faustball-Liga e.V.

im Deutschen Turner-Bund



## Trainer Fortbildung in Hochdorf (Daxburghalle)

Termin: 16./17. März 2012

Liebe Faustballfreunde ,

am 16./17.März 2012 bietet die DFBL eine Trainer Fortbildung an, die zur Verlängerung von C- und B-Lizenzen mit den nötigen 15 UE angerechnet werden kann.

Erstmalig wird der Lehrgang der Ausrichtung des VfL Hochdorf (Schwaben) anvertraut. Lehrgangsort ist die Daxburghalle, Böblinger Straße 30, 72202 Nagold (Ortsteil Hochdorf).

**Die Teilnahme am Lehrgang ist für Trainerneulinge und interessierte Jugendspieler ebenso geeignet wie für Faustballtrainer aller Alters- und Leistungsklassen, wobei der Schwerpunkt auf das Training im leistungsorientierten Jugendfaustball gelegt wird.**

### Lehrgangsinformationen:

Teilnehmergebühr: 40,- € (inkl. Lehrunterlagen, sowie Verpflegung an beiden Lehrgangstagen)

Alle Teilnehmer bringen bitte Sportkleidung, Hallenschuhe und – falls vorhanden – einen Faustball mit. Die aktive Teilnahme ist erwünscht. Der Lehrgang ist in Theorie- und Praxisteile aufgliedert. Für die Theorieteile empfiehlt sich ein Stift.

### **Anmeldungen und Rückfragen bitte an:**

Lehrgangsleiter Alwin Oberkersch  
Email: [Alwin.Oberkersch@faustball-liga.de](mailto:Alwin.Oberkersch@faustball-liga.de)  
Handy: 0177 5769412

### **Anmeldeschluss: Sonntag 11. März 2012**

Ich freue mich auf zahlreiche Meldungen!

Mit sportlichen Grüßen

Alwin Oberkersch  
DFBL-Lehrteam

## Trainer Fortbildung in Hochdorf (Daxburghalle)

Termin: 16./17. März 2012

### Voraussichtliches Programm:

#### Freitag 16.März: 18.00-22.00 Uhr

18.00 – 18.15 Uhr	Vorstellung, Begrüßung, Organisatorisches	Theorie
18.15 -19.15 Uhr	Grundlagen des Trainings, Techniklernen und Technikleitbilder	Theorie
19.15 – 19.30 Uhr	Erfrischungspause	
19.30 – 20.30 Uhr	Techniktraining mit Videofeedback	Praxis
20.30 – 21.15 Uhr	Techniktraining für alle Altersklassen	Praxis
21.15 – 22.00 Uhr	Faustball in Schwaben, Deutschland und der Welt	Theorie

#### Samstag 17.März: 09.00-16.00 Uhr

9.00 – 10.00 Uhr	Taktik und Taktiktraining: „Wie treffen Faustballer die richtigen Entscheidungen“	Theorie
10.00 - 10.15 Uhr	Erfrischungspause	
10.15 – 11.00 Uhr	Variantenreiches Aufwärmen; Beispiele für Koordinationstraining mit Ball	Praxis
11.00 – 12.30 Uhr	Komplexe Übungsformen für alle Leistungsklassen	Praxis
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause	
13.30 – 15.00 Uhr	Geeignete Trainingsinhalte für E- und D-Jugend	Praxis
15.00 – 16.00 Uhr	Techniktraining durch Kleinfeldspiele	Praxis

Für den Lehrgang sind weitere Referenten angefragt, daher kann sich das Programm inhaltlich noch verändern.

Außerdem können die Teilnehmer zur inhaltlichen Gestaltung des Programms gerne Wünsche äußern. Die Bitte um Berücksichtigung bestimmter Themen oder Inhalte kann gerne formlos mit der Anmeldung eingereicht werden.

Eine individuelle Anpassung der Lehrgangsinhalte an die Wünsche der Lehrgangsteilnehmer ist möglich und erwünscht.

Daher ist das obige Programm nur in Bezug auf die Zeiten verbindlich.