

Deutsche Faustball-Liga e.V.

im Deutschen Turner-Bund



Trainer Fortbildung in Adelmansfelden Termin: Samstag 14. April 2012

Liebe Faustballfreunde ,

am 14. April 2012 bietet die DFBL eine Trainer Fortbildung an, die sowohl zur Verlängerung von Trainerlizenzen als auch als Einsteigerlehrgang für interessierte Trainer genutzt werden kann.

Der Lehrgang wird der Ausrichtung des TSV Adelmansfelden (Schwaben) anvertraut. Lehrgangsort ist die Otto-Ulmer-Halle, Hölderlinstrasse, 73486 Adelmansfelden

Die Teilnahme am Lehrgang ist für Trainerneulinge und interessierte Jugendspieler ebenso geeignet wie für Faustballtrainer aller Alters- und Leistungsklassen. Inhalte altersgemäßen Jugendtrainings finden ebenso Berücksichtigung wie Trainingsinhalte im leistungsorientierten Aktivenbereich.

Lehrgangsinformationen:

Teilnehmergebühr: 30,- € (inkl. Lehrunterlagen, sowie Verpflegung am Lehrgangstag)

Alle Teilnehmer bringen bitte Sportkleidung, Hallenschuhe und – falls vorhanden – einen Faustball mit. Die aktive Teilnahme ist erwünscht. Der Lehrgang ist in Theorie- und Praxisteile aufgegliedert.

Anmeldungen und Rückfragen bitte an:

Lehrgangsleiter Alwin Oberkersch
Email: Alwin.Oberkersch@faustball-liga.de
Handy: 0177 5769412

Anmeldeschluss: Sonntag 20. März 2011

Ich freue mich auf zahlreiche Meldungen!

Mit sportlichen Grüßen

Alwin Oberkersch
DFBL-Lehrteam

Trainer Fortbildung in Adelmansfelden

Termin: Samstag 14. April 2012

Voraussichtliches Programm:

9.00 – 9.15 Uhr	Vorstellung, Begrüßung, Organisatorisches	Theorie
9.15 -10.15 Uhr	Grundlagen des Trainings, Techniklernen und Technikleitbilder	Theorie
10.15 – 12.00 Uhr	Techniktraining für alle Altersklassen: Übungen, die in keinem Training fehlen dürfen	Praxis
12.00 – 13.00 Uhr	Mittagspause	
13.15 – 13.45 Uhr	Aufwärmen darf auch Spaß machen	Praxis
13.45 – 15.00 Uhr	Videotraining: Fehler erkennen und Korrigieren	Praxis
15.00 – 16.00 Uhr	Faustball in Schwaben, Deutschland und der Welt	Theorie

Für die inhaltliche Gestaltung des Tages können die Teilnehmer gerne Wünsche äußern. Die Bitte um Berücksichtigung bestimmter Themen oder Inhalte kann gerne formlos mit der Anmeldung eingereicht werden.

Eine individuelle Anpassung der Lehrgangsinhalte an die Wünsche der Lehrgangsteilnehmer ist möglich und erwünscht.